

Муниципальное казенное учреждение
«Комитет по образованию города Белокуриха»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр эстетического воспитания»
города Белокуриха

Принята на заседании
педагогического совета
от «03» марта 2025 г.
Протокол № 5

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ЦЭВ»
_____ Е.А. Ветохин
«03» марта 2025 г.
Приказ № 44

Рабочая программа обучения и воспитания

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

Туристско-краеведческой направленности

«Начальная туристическая подготовка»

Возраст обучающихся: 10 -18 лет

Срок реализации 4 года

Автор-составитель:
Рехтин Игорь Васильевич,
педагог дополнительного образования

г. Белокуриха, 2025 г.

1. Пояснительная записка

Данная программа имеет туристско-краеведческую направленность и нацелена на гражданско-патриотическое воспитание подрастающего поколения. Согласно концепции развития дополнительного образования, в план учебной деятельности программы включено ведение поисково-исследовательской деятельности, связанной с региональным компонентом, а именно с работой на Алтае вольфрамовых рудников.

В программе использован опыт реализации образовательной Программы Секции туризма Малышева Ю.М.

Обучающиеся в период за 4 года обучения занимаются краеведческой и исследовательской деятельностью, по итогам работы оформляют стенды, проекты и презентации.

Модуль «Краеведение» осваивают обучающиеся совместно 1 раз в неделю.

В летний период времени организуются многодневные походы в рамках реализации профильной смены по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам.

Новизна программы

заключается в том, что предполагает после освоения отдельных модулей занятость детей в каникулярный период времени через организацию походов различной сложности для закрепления усваиваемого программного материала. Группы для проведения походных мероприятий формируются из детей и их родителей/законных представителей (по желанию и без включения их в списочный состав).

Адресаты программы: Учащиеся школьного возраста (10-18 лет).

Возрастные особенности данной категории детей позволяют осознанно вести исследовательскую деятельность, заниматься туризмом. Начиная с 10 лет, учащиеся уже могут обладать достаточными физическими возможностями для участия в простых, двух-, четырехдневных путешествиях.

Программа построена на **принципах:**

- Туристско-оздоровительной деятельности
- Краеведческой деятельности

Срок реализации программы:

Программа состоит из двух блоков (модулей) и рассчитана на реализацию в очной форме в течение 4 лет (9 часов в неделю). Возможна частичная реализация данной программы (модуль краеведение) с применением дистанционных технологий и электронного обучения.

Обучение осуществляется в группах. Количество детей в группе 6-12 человек, в модуле «Краеведение»: 3-6 человек. Занятия проходят 3 раза в неделю.

Учащиеся имеют право выбора посещения предметов по своему усмотрению. Почасовая нагрузка корректируется для каждого воспитанника индивидуально в зависимости от выбора предмета или нескольких предметов. В группе имеют возможность заниматься дети с разным уровнем подготовки и различным социальным статусом.

Календарно-тематический план образовательной деятельности может изменяться и корректироваться в зависимости от природно-климатических условий, от направленности воспитательной работы учреждения, от выбранной темы краеведческой и исследовательской деятельности.

Количество учебных часов

Таблица 2.

Предмет	Недельная нагрузка (час)	Объем часов в год
Краеведение	1 час	35
Туристическая подготовка (стартовый уровень)	4 часа	142

Туристическая подготовка (базовый уровень)	4 часа	140
Туристическая подготовка (продвинутый уровень)	4 часа	140

Формы организации учебной деятельности:

- Индивидуальная
- Групповая

Основные формы образовательного процесса:

видео - презентация, беседа, объяснение, наблюдение, тренировочные упражнения, поход, поход-экспедиция, исследование, защита проектов, экспедиция, воспитательные мероприятия и др.

Методы: наглядный (видео – показ), словесный (рассказ, беседа), практический, проектный, поисково-исследовательский.

Цель Программы: Создание условий для укрепления общефизического развития и положительной социализации подростков, занимающихся учебно-тренировочным процессом и участвующих в туристических походах

Задачи:

1. Мотивация обучающихся к регулярному участию в самостоятельных, познавательно-оздоровительных путешествиях, профилактика диванного поведения и социальная реабилитация подростков.

2. Воспитание самостоятельности, коммуникативных навыков, бесконфликтного общения и активной жизненной позиции при выборе вида путешествия и его подготовки.

3. Развитие навыков максимальной безопасности при проведении путешествий подростков, учащейся молодежи, в том числе с привлечением бывших воспитанников.

Ожидаемые результаты

- Сформированность настроения и желания принимать активное участие в туристических походах.
- Выполнение общественных поручений и заданий во время разработки маршрута и подготовки снаряжения.
- Осознанность применения навыков безопасного поведения в походах, на природе.
- Развитие товарищеской, доверительной атмосферы у участников походов.
- Передача позитивного опыта, умение воспринимать информацию от более подготовленных учащихся и бывших воспитанников.
- Социальная адаптация детей и подростков, адекватное поведение в разновозрастной группе.
- Сформированность коммуникативных компетенций.

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы возможны в виде оформления и обновления стендов, альбомов, презентаций, исследовательской работы, подготовка и участие в походах.

Календарный учебный график (первая группа, стартовый уровень)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	17	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Вводное занятие	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
2.		17	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
3.		21	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Понятие о личном и групповом снаряжении.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
4.		21	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
5.		24	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
6.		24	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Перечень личного снаряжения для одно - трехдневного похода, требования к нему.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
7.		28	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
8.		28	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Занятие на местности	Наблюдение, устный опрос

9.	октябрь	01	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Как готовить личное снаряжение к походу.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
10.		01	18.55-19.40	Интегрированное занятие		ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
11.		05	9.00-9.45	Интегрированное занятие		Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
12.		05	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
13.		08	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
14.		08	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
15.		12	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Групповое снаряжение, требования к нему.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
16.		12	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму

17.		15	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
18.		15	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
19.		19	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Групповое снаряжение, требования к нему.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
20.		19	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
21.		22	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
22.		22	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
23.		26	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Топоры, пилы. Состав и назначение ремонтной аптечки. Хозяйственный набор: оборудование для костра, рукавицы, ножи, половник и др. Особенности снаряжения для зимнего похода.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
24.		26	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

25.		29	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
26.		29	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
27.	ноябрь	02	9.00-9.45	Практическое занятие	1	Топоры, пилы. Состав и назначение ремонтной аптечки. Хозяйственный набор: оборудование для костра, рукавицы, ножи, половник и др. Особенности снаряжения для зимнего похода.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
28.		02	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
29.		05	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
30.		05	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Значение правильного питания в походе.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
31.		09	9.00-9.45	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по

								туризму
32.		09	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
33.		12	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Значение правильного питания в походе.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
34.		12	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
35.		16	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
36.		16	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
37.		19	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Организация питания в 2-3-дневном походе	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
38.		19	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
39.		23	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
40.		23	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
41.		26	18.00-18.45	Интегрированное	1	Составление меню, списка продуктов.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
42.		26	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
43.		30	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
44.		30	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
45.	декабрь	03	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
46.		03	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
47.		07	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
48.		07	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
49.		10	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Приготовление пищи на костре. Питьевой режим на маршруте.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
50.		10	18.55-19.40	Практическое	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
51.		14	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
52.		14	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
53.		17	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Порядок движения группы на маршруте.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
54.		17	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
55.		21	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
56.		21	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
57.		24	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Режим движения, темп. Обязанности направляющего и замыкающего в группе. Режим ходового дня.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
58.		24	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
59.		28	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
60.		28	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Занятие на местности	Наблюдение, устный опрос

61.		31	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика естественных препятствий.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
62.		31	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
63.	январь	11	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
64.		11	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
65.		14	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика естественных препятствий.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
66.		14	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
67.		18	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
68.		18	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
69.		21	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика естественных препятствий.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
70.		21	18.55-19.40	Практическое	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
71.		25	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
72.		25	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
73.		28	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
74.		28	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
75.	февраль	01	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу, кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
76.		01	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
77.		04	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
78.		04	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму

79.		08	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
80.		08	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
81.		11	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
82.		11	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
83.		15	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
84.		15	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	
85.		18	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
86.		18	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
87.		22	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
88.		22	9.50-10.35	Интегрированное	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических

				занятие				занятий по туризму
89.		25	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
90.		25	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
91.	март	08	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
92.		08	8.55-9.40	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
93.		08	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
94.		08	10.45-11.30	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

95.		15	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
96.		15	8.55-9.40	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
97.		15	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
98.		15	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
99.		22	8.00-8.45	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
100		22	8.55-9.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
101		22	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
102		22	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	Привалы и ночлеги в походе. Выбор места для привала и ночлега (бивака). Основные требования к месту привала и бивака.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
103		29	8.00-8.45	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

104		29	8.55-9.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
105		29	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
106		29	10.45-11.30	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
107	апрель	05	8.00-8.45	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
108		05	8.55-9.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
109		05	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
110		05	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
111		12	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
112		12	8.55-9.40	Интегрированное занятие	1	Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
113		12	9.50-10.35	Интегрированное	1	Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
114		12	10.45-11.30	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
115		19	8.00-8.45	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
116		19	8.55-9.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
117		19	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при заготовке дров. Правила хранения и переноски колющих и режущих предметов.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
118		19	10.45-11.30	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
119		26	8.00-8.45	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
120		26	8.55-9.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
121		26	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Личная гигиена занимающихся туризмом: гигиена тела, гигиеническое значение водных процедур (умывание, обтирание, парная баня, душ, купание).	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

122		26	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
123	май	03	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
124		03	8.55-9.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
125		03	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
126		03	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
127		10	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
128		10	8.55-9.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
129		10	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Составление медицинской аптечки. Хранение и транспортировка аптечки.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
130		10	10.45-11.30	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
131		17	8.00-8.45	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму

132		17	8.55-9.40	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
133		17	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Личная аптечка туриста, индивидуальные лекарства, необходимые в зависимости от хронических заболеваний.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
134		17	10.45-11.30	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
135		24	8.00-8.45	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
136		24	8.55-9.40	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
137		24	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги. Помощь утопающему, обмороженному, пораженному электрическим током. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Респираторные и простудные заболевания.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
138		24	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
139		31	8.00-8.45	Интегрированное занятие	1	Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран, промывание желудка.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
140		31	8.55-9.40	Практическое занятие	1	ОФП.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

141		31	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
142		31	10.45-11.30	Интегрированное занятие	1	Заключительное занятие.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

Календарный учебный график (вторая группа, базовый уровень)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	19	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Вводное занятие	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
2.		19	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
3.		21	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Понятие о личном и групповом снаряжении.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
4.		21	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
5.		26	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
6.		26	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Укладка рюкзаков, подгонка снаряжения. Работа со снаряжением, уход за снаряжением, его ремонт.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
7.		28	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

8.		28	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Занятие на местности	Наблюдение, устный опрос
9.	Октябрь	03	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Значение правильного питания в походе. Составление меню и списка продуктов.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
10.		03	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	
11.		05	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	
12.		05	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
13.		10	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
14.		10	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
15.		12	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Значение правильного питания в походе. Составление меню и списка продуктов.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
16.		12	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Занятие на местности	Наблюдение, устный опрос
17.		17	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
18.		17	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
19.		19	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Порядок движения группы на маршруте.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
20.		19	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
21.		24	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
22.		24	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
23.		26	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Порядок движения группы на маршруте.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
24.		26	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
25.		31	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

26.		31	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Порядок движения группы на маршруте.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
27.	Ноябрь	02	9.00-9.45	Практическое занятие	1	Занятие на местности. Подготовка к походу.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
28.		02	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	ОФП. Подготовка к походу.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
29.		07	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Туристский строй. Двухдневный учебно-тренировочный поход.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
30.		07	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП. Ремонт снаряжения.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
31.		09	9.00-9.45	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Занятие на местности	Результаты практических занятий по туризму
32.		09	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
33.		14	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Туристский строй.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

34.		14	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
35.		16	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
36.		16	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
37.		21	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Режим движения, темп.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
38.		21	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
39.		23	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
40.		23	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
41.		28	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Режим движения, темп.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
42.		28	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму

43.		30	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
44.		30	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
45.	Декабрь	05	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Обязанности направляющего и замыкающего в группе.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
46.		05	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
47.		07	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
48.		07	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
49.		12	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Режим ходового дня.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
50.		12	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
51.		14	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
52.		14	9.50-10.35	Интегрированное	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
53.		19	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика естественных препятствий.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
54.		19	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
55.		21	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
56.		21	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
57.		26	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Общая характеристика естественных препятствий.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
58.		26	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
59.		28	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
60.		28	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Занятие на местности	Результаты практических занятий по туризму
61.	январь	09	18.00-18.45	Интегрированное	1	Движение по дорогам, тропам, по ровной и пересеченной местности, по лесу,	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос

				занятие		кустарнику, через завалы, по заболоченной местности, по травянистым склонам.		
62.		09	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
63.		11	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
64.		11	9.50-10.35	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
65.		16	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
66.		16	18.55-19.40	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
67.		18	9.00-9.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
68.		18	9.50-10.35	Практическое	1	Занятие на местности.	Школа №2	Наблюдение,

				кое занятие			спортзал	устный опрос
69.		23	18.00-18.45	Интегриро ванное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
70.		23	18.55-19.40	Интегриро ванное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
71.		25	9.00-9.45	Интегриро ванное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
72.		25	9.50-10.35	Интегриро ванное занятие	1	Приемы ориентирования в путешествии.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
73.		30	18.00-18.45	Практичес кое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
74.		30	18.55-19.40	Практичес кое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
75.	февра ль	01	9.00-9.45	Интегриро ванное занятие	1	Определение азимута, его отличие от простого угла (чертеж). Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение. Азимутальное кольцо.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
76.		01	9.50-10.35	Практичес кое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по

								туризму
77.		06	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
78.		06	18.55-19.40	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
79.		08	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Определение азимута, его отличие от простого угла (чертеж). Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
80.		08	9.50-10.35	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
81.		13	18.00-18.45	Интегрированное занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
82.		13	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
83.		15	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Определение азимута, его отличие от простого угла (чертеж). Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
84.		15	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму

85.		20	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
86.		20	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
87.		22	9.00-9.45	Интегрированное занятие	1	Построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
88.		22	9.50-10.35	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
89.		27	18.00-18.45	Практическое занятие	1	ОФП	Школа №2 спортзал	Результаты практических занятий по туризму
90.		27	18.55-19.40	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	Школа №2 спортзал	Наблюдение, устный опрос
91.	март	08	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	Построение на бумаге заданных азимутов. Упражнения на глазомерную оценку азимутов.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
92.		08	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
93.		08	13.30-14.15	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
94.		08	14.25-15.10	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
95.		15	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	Привалы и ночлеги в походе. Продолжительность и периодичность привалов в походе в зависимости от условий (погода, рельеф местности, физическое состояние участников и т.д.).	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
96.		15	12.35-13.20	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
97.		15	13.30-14.15	Интегрированное занятие		Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
98.		15	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Определение мест, пригодных для организации привалов и ночлегов. Развертывание и свертывание лагеря (бивака). Разжигание костра.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
99.		22	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
100		22	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму

101		22	13.30-14.15	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
102		22	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Гигиенические основы режима труда, отдыха и занятий физической культурой и спортом. Личная гигиена занимающихся туризмом: гигиена тела, гигиеническое значение водных процедур (умывание, обтирание, парная баня, душ, купание).	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
103		29	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
104		29	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
105		29	13.30-14.15	Интегрированное занятие	1	Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
106		29	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
107	апрель	05	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
108		05	12.35-13.20	Интегрированное	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических

				занятие				занятий по туризму
109		05	13.30-14.15	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
110		05	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Гигиена обуви и одежды. Общая гигиеническая характеристика тренировок, походов и путешествий.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
111		12	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
112		12	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
113		12	13.30-14.15	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
114		12	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Сущность закаливания, его значение для повышения работоспособности человека и увеличения сопротивляемости организма к простудным заболеваниям. Роль закаливания в занятиях туризмом, гигиенические основы закаливания. Закаливание воздухом, солнцем, водой.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
115		19	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму

116		19	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
117		19	13.30-14.15	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
118		19	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Вредное влияние курения и употребления спиртных напитков на здоровье и работоспособность спортсменов.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
119		26	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
120		26	12.35-13.20	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
121		26	13.30-14.15	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
122		26	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Применение средств личной гигиены в походах и во время тренировочного процесса. Подбор одежды и обуви для тренировок и походов, уход за ними.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
123	май	03	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
124		03	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

125		03	13.30-14.15	Практическое занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
126		03	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Составление медицинской аптечки. Хранение и транспортировка аптечки.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
127		10	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
128		10	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
129		10	13.30-14.15	Интегрированное занятие	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
130		10	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Личная аптечка туриста, индивидуальные лекарства, необходимые в зависимости от хронических заболеваний.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
131		17	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
132		17	12.35-13.20	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
133		17	13.30-14.15	Интегрированное	1	Занятие на местности.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических

				занятие				занятий по туризму
134		17	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
135		24	11.40-12.25	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
136		24	12.35-13.20	Практическое занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
137		24	13.30-14.15	Интегрированное занятие	1	ОФП	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты практических занятий по туризму
138		24	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Помощь при различных травмах. Тепловой и солнечный удар, ожоги и т.д.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
139		31	11.40-12.25	Интегрированное занятие	1	Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран, промывание желудка.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
140		31	12.35-13.20	Интегрированное занятие	1	Помощь утопающему. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
141		31	13.30-14.15	Интегрированное занятие	1	. Укусы насекомых и пресмыкающихся. Пищевые отравления и желудочные заболевания. Наложение жгута, ватно-марлевой повязки, обработка ран, промывание желудка.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

142		31	14.25-15.10	Интегрированное занятие	1	Полезная работа в путешествии. Заключительное занятие.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
-----	--	----	-------------	-------------------------	---	---	--------------	-----------------------------

Календарный учебный график по предмету «Краеведение»

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	21	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Вводное занятие	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
2.		28	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Алтай на карте нашей Родины.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
3.	октябрь	05	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Алтай – далекое и близкое.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
4.		12	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Алтай – далекое и близкое.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
5.		19	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Происхождение географических названий.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
6.		26	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Происхождение географических названий.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
7.	ноябрь	02	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Природа нашего края.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос

8.		09	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Природа нашего края.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
9.		16	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Растительный и животный мир.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
10.		23	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Растительный и животный мир.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
11.		30	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Природные и заповедные места.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
12.	декабрь	07	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Природные и заповедные места.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
13.		14	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	История родного города.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
14.		21	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	История родного города.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
15.		28	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	История родного города.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
16.	январь	11	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Главные вехи истории Алтая.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
17.		18	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Главные вехи истории Алтая.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
18.		25	11.20-12.05	Интегрированное	1	Главные вехи истории Алтая.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос

				занятие				
19.	февраль	01	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Главные вехи истории Алтая.	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
20.		08	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Исследователи Алтая	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
21.		15	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Исследователи Алтая	Школа №2	Наблюдение, устный опрос
22.		22	11.20-12.05	Интегрированное занятие	1	Исследователи Алтая	Школа №2	Результаты составления презентаций
23.	март	08	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Исследователи Алтая	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
24.		15	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Археологические памятники на Алтае.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
25.		22	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Археологические памятники на Алтае.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
26.		29	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Памятники истории и культуры Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты составления презентаций
27.	апрель	05	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Памятники истории и культуры Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты составления презентаций
28.		12	15.20-16.05	Интегрированное занятие	1	Памятники истории и культуры Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
29.		19	15.20-16.05	Интегриро	1	Памятники истории и культуры Алтая.	МБУ ДО	Наблюдение,

				ванное занятие			«ЦЭВ»	устный опрос
30.		26	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Результаты составления презентаций
31.	май	03	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
32.		10	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
33.		17	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
34.		24	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос
35.		31	15.20-16.05	Интегриро ванное занятие	1	Героические страницы истории Алтая.	МБУ ДО «ЦЭВ»	Наблюдение, устный опрос

4. Повышение профессионального уровня

Курсовая подготовка, участие в семинарах, педагогических советах, конференциях, мастер-классах различного уровня.

Тема самообразования: «Роль педагога дополнительного образования в воспитании личностных качеств посредством спортивного туризма». Цель: создать условия, которые поспособствуют раскрытию природных задатков и творческого потенциала обучающихся, повысить профессиональной подготовленности и как следствие, повысить эффективность обучения и развитие личности обучающегося.

Задачи:

- Планировать учебно-тренировочный и воспитательный процесс по физическому воспитанию, физкультурно-оздоровительную и спортивно – туристическую работу с учетом конкретных условий образовательной организации.
- Творчески применять профессионально-педагогические знания в решении конкретных учебно-тренировочных и воспитательных задач с учетом возрастных, индивидуальных, социально-психологических особенностей обучающихся.
- Формировать интерес обучающихся к занятиям по технике спортивного и пешеходного туризма.
- Организовать учебно-тренировочную и воспитательную работу с обучающимися на уровне современных психолого-педагогических, медико-биологических, дидактических и методических требований.
- Выбирать и творчески применять методы, средства и организационные формы учебной, тренировочной, воспитательной, физкультурно-оздоровительной и других видов деятельности обучающихся в соответствии с решаемыми задачами.
- Учитывать и оценивать результаты работы с целью определения новых задач.

5. Воспитательная работа

Календарный план воспитательной работы объединения

Сроки	Название мероприятия	Модуль	Форма проведения
Воспитание нравственности			
Цель: Воспитание высоконравственной, толерантно настроенной, развивающейся личности мотивированной к познанию, творчеству, нравственному самоопределению			
октябрь	День пожилого человека	Массовое мероприятие	беседа
октябрь	День Учителя	Массовые мероприятия	Беседа
ноябрь	Месяц пожилого человека День матери	Взаимодействие с родителями Руководство детским коллективом	Мероприятия, беседы
декабрь	Международный день инвалидов	Руководство детским коллективом	Мероприятия, беседы
Гражданско-патриотическое воспитание			
Цель: Привитие интереса к истории своей страны, края, малой Родины. Освоение национальной культуры в том числе и в общем контексте мировой культуры			
ноябрь	День народного единства	Руководство детским коллективом	беседа
ноябрь	День народного единства, День Государственного	Руководство детским	Беседы, просмотры видео о

	герба РФ	коллективом	государственной символике РФ
Декабрь	День конституции	Руководство детским коллективом	беседа
январь	День снятия блокады Ленинграда	Руководство детским коллективом	беседа
февраль	Месячник военно-патриотического воспитания	Руководство детским коллективом	Изготовление стенгазеты, экскурсия
февраль	Праздничное мероприятие к 23 февраля	Взаимодействие с родителями	Конкурс газет
февраль	День Сталинградской битвы	Руководство детским коллективом	беседа
апрель	День единых действий	Патриотическое воспитание	беседа
май	Акция «Голубь мира», «Окна Победы»	Руководство детским коллективом	Оформление окон
Эстетическое воспитание			
Цель: Развитие духовных потребностей обучающихся на основе культурно-исторических традиций мира, страны, региона, края, города			
В течение учебного года	Организация экскурсий	Образовательный процесс	Участие в конкурсах
Экологическое воспитание			
Цель: Формирование экологически грамотного подрастающего поколения, любящего и бережно относящегося к природе своей Родины и Алтая, сохраняющего и приумножающего её богатства			
апрель	День земли	Трудовое воспитание. Профориентация	презентация
В течение учебного года	Занятия на местности	Образовательный процесс	Практическая деятельность, беседа
Май	Экологическая акция	Трудовое, экологическое воспитание	Беседа, выход на уборку мусора
Воспитание трудолюбия			
Цель: Воспитание у обучающихся трудовых навыков, творческих способностей через мотивацию к познанию, добровольческой инициативе, взаимоподдержке и профессиональному самоопределению			
В течение учебного года	Акции «Очистка скал»	Образовательный процесс	Практическая деятельность,
Декабрь	«Содержи в порядке своё рабочее место и инструментарий»	Трудовое воспитание	беседа
Декабрь	Организация рабочего	Трудовое	беседа

	места обучающегося	воспитание	
Май	Экологическая акция	Трудовое, экологическое воспитание	Беседа, выход на уборку мусора
Воспитание культуры здоровья Цель: Формирование у обучающихся ценностной ориентации на здоровый образ жизни, выработка валеологической культуры, индивидуального стиля безопасного, безконфликтного поведения в социуме			
Сентябрь	Всемирный день туризма	Образовательный процесс	Практическая деятельность
Сентябрь, декабрь-май	Инструктаж по технике безопасности	Оздоровительная компания	Профилактические беседы
Декабрь-май	Физкульт - минутки	Оздоровительная компания	Подвижная игра
Декабрь	Жизнь без наркотиков	Оздоровительная компания	Профилактическое мероприятие о здоровом образе жизни
Декабрь	«Знай и соблюдай правила дорожного движения»	Оздоровительная компания	Викторина по пдд
Семейное воспитание Цель: Воспитание семейных культурных ценностей и традиций через сплочение коллектива, укрепления дружеских отношений и создания благоприятного микроклимата в своей собственной семье			
февраль	Поздравление для пап 23 февраля	Взаимодействие с родителями	Практическая деятельность
март	Поздравление для мам 8 марта	Взаимодействие с родителями	Практическая деятельность

Формы взаимодействия педагога с родителями

№	Формы взаимодействия	Тема	Сроки
1.	Родительские собрания	Установочное. Определение требований. Формирование родительского комитета.	До 15 сентября
3	Консультации индивидуальные и групповые	«Наши достижения и трудности»	В течение года
4	Анкетирование родителей	По итогам первого полугодия и окончании учебного года	Декабрь, май